



استطلاع IRI

من فضلكم قم بقراءة الجمل ادناه ومن ثم قم باختيار الرقم الذي يصفك على احسن وجه بواسطة السلم المرفق من 1 الى 5

لا يلائمني
ابدا
1 2 3 4 5
يلائمني
جدا

1	2	3	4	5	1. انا احلم احلام يقظة واتخيل بشكل ثابت اشياء ستحصل لي	FC
1	2	3	4	5	2. لفترات متقاربة انا امتلئ بمشاعر التعاطف وايضا الشفقة تجاه الاشخاص الذين لم يحسنهم مصيرهم مثلي	EC
1	2	3	4	5	3. احيانا من الصعب علي ان ارى الامور من وجهة نظر الشخص الاخر	PT
1	2	3	4	5	4. احيانا لا اشعر بأسف شديد تجاه مشاكل الآخرين	ECr
1	2	3	4	5	5. عندما اقوم بقراءة كتاب فأنا اندمج جدا مع مشاعر الشخصيات فيه	FC
1	2	3	4	5	6. انا اشعر بقلق وانعدام السكينة عندما اواجه ظروف \ اوضاع مقلقة	PD
1	2	3	4	5	7. انا شخص موضوعي في اغلب الاحيان التي اقوم فيها بمشاهدة عرض او فيلم , وقليلًا ما اندمج بشكل كلي مع الاحداث	FCr
1	2	3	4	5	8. انا احاول عادة ان اطلع على كل اطراف الجدل قبل ان اصل الى قرار	PT
1	2	3	4	5	9. عندما ارى شخص مُستغل اشعر بالحاجة الى ان احميه	EC
1	2	3	4	5	10. انا اشعر بالعجز احيانا عندما اكون في وسط وضع عاطفي	PD
1	2	3	4	5	11. احيانا احاول جيدا ان افهم اصدقائي عن طريق ان اتخيل كيف تبدو الامور من وجهة نظرهم	PT
1	2	3	4	5	12. اندماج زائد عن الحد في كتاب او فيلم هي تجربة نادرة جدا بالنسبة لي	FCr
1	2	3	4	5	13. عندما ارى احدهم يتأذى اميل لان ابقى هادئ	PDr
1	2	3	4	5	14. مشاكل \ ضوائق الآخرين لا تزعجني جدا بشكل عام	ECr



1	2	3	4	5	15. PT	עندما אكون مقتنع بأنني على حق بأمر ما لا اضيع وقتي بالاستماع الى ادعاءات الآخرين
1	2	3	4	5	16. FC	بعد مشاهدتي لفيلم او عرض شعرت وكأنني احدى الشخصيات
1	2	3	4	5	17. PD	وضع مشحون عاطفيا يثير فيّ الخوف
1	2	3	4	5	18. ECr	عندما ارى شخص يتعاملون معه من دون عدل , يحدث انني لا اشعر بالكثير من الشفقة عليه
1	2	3	4	5	19. PDr	بشكل عام اكون فعال وناجع جدا بمعالجة الامور بأوضاع الطوارئ
1	2	3	4	5	20. EC	الامور التي تحدث من حولي في الغالب تلمس قلبي
1	2	3	4	5	21. PT	انا اؤمن بانه يوجد جانبين لكل مشكلة ولذلك احاول ان ارى الاثنين
1	2	3	4	5	22. EC	انا اصف نفسي كشخص مرهف القلب جدا
1	2	3	4	5	23. FC	عندما اقوم مشاهدة فيلم جيد من السهل علي بان اضع نفسي مكان الشخصية المركزية
1	2	3	4	5	24. PD	انا اميل لان افقد السيطرة في حالات الطوارئ
1	2	3	4	5	25. PT	عندما يغضبني احدهم بشكل عام احاول بان اضع نفسي مكانه للحظة
1	2	3	4	5	26. FC	عندما اقرأ قصة او رواية مثيرة اقوم بالتخيل كيف يكون شعوري لو حدثت لي احداث القصة
1	2	3	4	5	27. PD	عندما ارى احدهم في حالة طوارئ , وبحاجة ماسة للمساعدة , افقد أعصابي
1	2	3	4	5	28. PT	قبل ان اقوم بانتقاد احدهم احاول ان اتخيل كيف يكون شعوري لو كنت مكانه